

Assédios moral e sexual

Conheça e identifique!



Você sabia, que, em **2024**, conforme o Estudo da Contato Seguro, **41,8 de todas as denúncias** acolhidas foram classificadas como **assédio moral**. Por isso, é importante procurar mais informações para conhecer e identificar, corretamente, este tipo de situação.



CONHEÇA

ASSÉDIO MORAL é toda conduta abusiva, praticada por alguém de cargo superior ou por um colega de trabalho, realizada com **frequência, repetição** e de forma **prolongada**, com intenção de **humilhar** ou **ofender** o profissional, prejudicando sua vivência no ambiente de trabalho e em sua vida pessoal.



Ele pode ser demonstrado por meio de ações diretas, como **gestos, palavras, humilhações públicas** ou **atitudes** que se repetem sistematicamente, atingindo a **dignidade** ou a **integridade** psíquica/física da vítima. Ou indiretamente, como a **exclusão social** no ambiente de trabalho e a **recusa** a comunicação.



Você sabia que pode haver **situações isoladas e pontuais**, que podem causar possíveis danos morais, que não são necessariamente classificadas como assédio moral? Em **todo ambiente** pode haver situações assim.

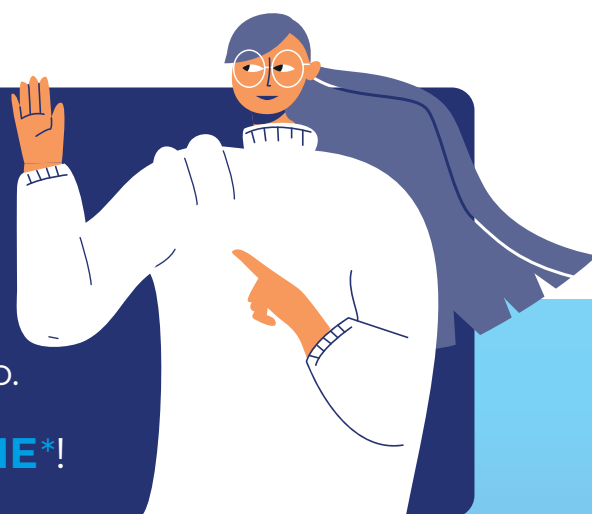
A cobrança de forma respeitosa de cumprimentos **de metas reais** e **prazos atingíveis**, a realização feedbacks e críticas construtivas direcionadas ao desempenho do profissional, são exemplos de situações que não são assédios moral e que podem fazer parte da rotina do seu gestor.

CONHEÇA

Já o **ASSÉDIO SEXUAL** é o **constrangimento** com **conotação sexual** no ambiente de trabalho. O agressor usa sua influência para obter **favorecimento sexual**. Atinge, principalmente, mas não somente, mulheres!

É **direito de todos**, não aceitar convites, cantadas, toques ou outros comportamentos que, de alguma forma, causem incômodo, **mesmo que pareça natural** e inofensivo.

Importante: **assédio sexual é CRIME***!



Este tipo de assédio também pode ser qualquer **manifestação agressiva de caráter sexual**, para prejudicar as atividades profissionais da vítima, violando sua dignidade.

Geralmente, o assédio sexual ocorre por meio de atitudes, podendo ser repetidas ou não, que visa, ao assediador, obter alguma **vantagem sexual não consentida** pelo assediado.

Essas atitudes podem ser **explícitas ou sutis**, não sendo apenas o contato físico o requisito para a configuração do assédio sexual. Pode ser manifestado por falas ou escritas e geram, entre outros danos, a perda de interesse pelo trabalho. Para caracterizar o assédio sexual, nem sempre é necessário o “não consentimento” da vítima.

*O assédio sexual é um crime previsto no artigo 216-A do Código Penal.

IDENTIFIQUE

ASSÉDIO MORAL

- **Críticas** frequentes e humilhantes sobre o trabalho.
- **Gritar** ou falar de forma desrespeitosa.
- **Sobrecarga de trabalho** com a intenção de desqualificar o colaborador ou como forma de punição ou perseguição.
- **Ignorar propositalmente** a presença ou isolar fisicamente o colaborador dos demais colegas.
- Exposição a **situações vexatórias** ou espalhar boatos, ou fazer referências negativas sobre a intimidade da vítima.
- **Tratamento** com grito ou xingamento.
- **Ameaça** verbal ou à integridade física.
- **Apelidos ou expressões** ofensivas, humilhantes ou constrangedoras (bullying).



Para que uma situação seja considerada **assédio moral** é preciso que a causa e o assediador sejam **identificados** e que a/s situação/ões ocorra/m com **frequência e repetição**, com intenção de humilhar ou ofender o profissional.

IDENTIFIQUE

O QUE NÃO É CONSIDERADO ASSÉDIO MORAL?

- ✓ **Exigências profissionais** como eficiência.
- ✓ Estabelecimento de **metas reais** e prazos atingíveis.
- ✓ **Situação isolada**, sem repetição.
- ✓ **Conflitos**.



IDENTIFIQUE

ASSÉDIO SEXUAL

- Conversa, piada, e-mail, mensagem ou telefonema de caráter sexual.
- Gestos ou sons de natureza sexual.
- Contato físico não desejado.
- Convites impertinentes (por meio físico ou virtual).
- Perturbação ou ofensa com conotação sexual.
- Olhar fixamente para uma pessoa.
- Roçar-se no corpo de outra pessoa.

O que pode **NÃO configurar assédio sexual**?

Paqueras, flertes correspondidos, e com consentimento, e elogios sem conotação sexual.



Importante: O assédio sexual envolve condutas **indesejadas de caráter sexual**, incluindo perseguição obsessiva, como contatos insistentes e intimidação. Esse comportamento **desrespeita os limites da vítima** e conscientizar e denunciar são passos essenciais para combatê-lo.

O QUE FAZER?

Caso você tenha sido **vítima** ou **testemunha** de qualquer situação semelhante ao que apontamos neste material, não tenha dúvida, **denuncie**:



0800 602 6916



contatoseguro.com.br/eindom



Baixe o **app Contato Seguro**

- ✓ **100% sigiloso**
- ✓ **24h por dia**
- ✓ **Garantia de anonimato**

**Juntos, por um ambiente
de trabalho mais seguro
para todos nós!**



*Conteúdo extraído da “Cartilha de Prevenção
Combate ao Assédio Moral e Sexual no Ambiente
de Trabalho” do Ministério das Comunicações.